

LA VIE ✨ ✨ ✨ ÉTUDIANTE À L'UPVD



ÉDITO

À l'Université de Perpignan Via Domitia (UPVD), chaque jour, 9 500 étudiants sont présents sur nos 12 sites d'enseignement, situés dans les Pyrénées-Orientales et l'Aude. Les amphithéâtres, les salles de cours, de travaux dirigés, de travaux pratiques, les bibliothèques universitaires, les cafétérias, la Maison des arts et de la culture (MAC) sont autant des lieux d'apprentissage que des lieux de vie, que nous souhaitons favorables à l'épanouissement de chacune et chacun de nos usagers.

Université à taille humaine, l'UPVD prône l'exigence académique, tout en ayant à cœur de cultiver l'esprit d'ouverture à l'autre, aux choses et au monde complexe qui nous entourent, en prenant en compte les étudiantes et les étudiants dans leurs dimensions intellectuelles, physiques, mentales, émotionnelles, familiales, sociales, culturelles et spirituelles.

Assurant ses missions d'enseignement et de recherche depuis sept siècles, l'UPVD observe son temps, se remet perpétuellement en question et se reconstruit en permanence, pour que vivent l'esprit critique, la créativité et l'innovation !

À l'UPVD, chaque étudiant a non seulement le droit, mais aussi le devoir de s'informer, se cultiver et s'exprimer de manière constructive afin de participer à l'avenir collectif.

Outre leurs élus, le Conseil des étudiants (CDE), créé en 2022, rassemble une trentaine de membres actifs issus de toutes les composantes et de tous les niveaux d'études. Ils apportent leur pierre à « l'édifice UPVD ». Le temps est un enjeu majeur de la vie étudiante, à la fois en termes d'apprentissage, mais également de construction du rôle d'actrices et d'acteurs du monde professionnel et de la vie collective.

Le sport, la culture ou la vie associative, qui participent à la vie étudiante sont, au-delà des temps de plaisir, des leviers essentiels d'accompagnement des jeunes adultes vers la citoyenneté.

Ainsi, la vie universitaire à l'UPVD, dynamisée, offre des temps de rencontres, d'échanges et révèle des talents. Elle impulse, responsabilise, interpelle, mobilise. Elle est vecteur d'énergie, d'inventions, de questionnements et participe à créer le sentiment de groupe pour que perdurent, à l'UPVD, les environnements positifs propices à la réussite et à l'épanouissement de nos étudiantes et étudiants.

Pr Yvan Auguet

*Administrateur
provisoire de l'UPVD et
de la Fondation UPVD*

Caroline Perche

*Membre du Bureau de
l'UPVD en charge de la Vie
étudiante et de la Culture*

Quentin Longuemard

*Membre du Bureau
de l'UPVD en charge
des Étudiants*

SOMMAIRE

L'UPVD, UNE UNIVERSITÉ QUI REND LES CHOSES FACILES !

04

- L'UPVD offre un accueil éclairant et adapté
- L'UPVD apporte des soutiens matériels
- L'UPVD propose un accompagnement adapté et inclusif



L'UPVD, UNE UNIVERSITÉ QUI PROTÈGE !

12

- L'UPVD prévient les risques santé
- L'UPVD offre un accès aux soins
- L'UPVD lutte contre les violences et les discriminations



L'UPVD, UNE UNIVERSITÉ QUI CRÉE DES LIENS, FÉDÈRE ET S'ENGAGE !

18

- L'UPVD promeut la cohésion et l'appartenance
- L'UPVD ouvre sur le monde
- L'UPVD implique ses étudiants dans les grands enjeux de société



L'UPVD, UNE UNIVERSITÉ QUI VALORISE !

28

- L'UPVD développe et promeut les talents et les compétences transversales qui valorisent et optimisent le temps étudiant
- L'UPVD respecte l'implication et reconnaît l'engagement étudiant
- Et si on valorisait le temps des étudiants ?

Ce livret est une synthèse du Schéma directeur de la vie étudiante approuvé par le Conseil d'administration de l'UPVD le 25/10/2024, accessible en scannant ce QRcode :



L'UPVD, UNE UNIVERSITÉ QUI REND LES CHOSES FACILES !

L'UPVD OFFRE UN ACCUEIL ÉCLAIRANT ET ADAPTÉ !

L'Université de Perpignan Via Domitia (UPVD), c'est d'abord une main tendue vers la jeunesse qui souhaiterait la rejoindre. Elle a à cœur de lui montrer toutes ses facettes, tous ses secrets, pour que les lycéens puissent l'intégrer sans appréhension, en confiance. Il lui importe que ses portes soient grandes ouvertes et, qu'une fois franchies, une belle aventure commence.

Si le choix d'une formation doit être bien pensé, les étudiants doivent aussi trouver immédiatement leur place au sein de leur établissement pour s'y épanouir. Ils doivent tout en connaître et disposer d'informations permanentes afin de bénéficier au mieux du service public qui leur est dédié. L'UPVD assure, à cette fin, un accueil éclairant et adapté.

Pour y parvenir, pour faire découvrir tout ce que l'UPVD peut apporter dans cette période décisive de la vie, où l'on passe de l'école au monde professionnel, période qui transforme les écoliers en étudiants, la communauté universitaire se mobilise et déploie toute son énergie en direction des lycéens et des nouveaux arrivants et prend soin d'informer, en continu, l'ensemble de ses étudiants.

Tous doivent savoir que l'UPVD est un lieu de partage, de bien-être, un établissement qui forme, qui accompagne vers la réussite et où l'on trouve sa place.

Des liens avec l'UPVD créés dès le lycée

Le plan d'attractivité général s'appuie sur plusieurs dispositifs : des Journées portes ouvertes (JPO), offrant rencontres, immersion et découverte de l'université ; un projet « Construire et mûrir son projet d'accès au supérieur » (COMPAS), basé sur le développement de dispositifs d'accompagnement à l'orientation à l'échelle de l'Académie de Montpellier à destination des élèves du secondaire et des « Cordées de la réussite », qui créent des parrainages lycéens/étudiants.



NOS AMBITIONS

- Associer davantage les étudiants à ces évènements (Conseil des étudiants – CDE –, structure créée à l’initiative de l’UPVD, pour travailler « main dans la main » avec les jeunes ; associations étudiantes ; étudiants « ambassadeurs » ; délégués de promotion)
- Créer des temps d’immersion des lycéens dans les activités sportives et culturelles et les évènements de vie étudiante, qui ont lieu durant l’année





Des temps d'accueil dédiés aux nouveaux arrivants

Des journées d'accueil proposent plusieurs jours d'interaction, d'informations et permettent d'inculquer des valeurs citoyennes. L'UPVD organise également des soirées d'intégration, avec danses et festivités sur chacune des antennes de l'UPVD avec l'aide des collectivités locales. Le *Welcome Desk* accueille et oriente les étudiants internationaux. Début octobre, une *Campus week* et des *Campus days* permettent d'aller vers les étudiants et offrent des rencontres avec les services à l'étudiant de l'UPVD (sport, santé, culture, associations étudiantes, partenaires...).

... **NOS AMBITIONS**

· Préparer l'obtention du label « Bienvenue en France », destiné à encourager les bonnes pratiques au sein des établissements d'enseignement supérieur et garantir les meilleures conditions d'accueil possibles pour les étudiants internationaux

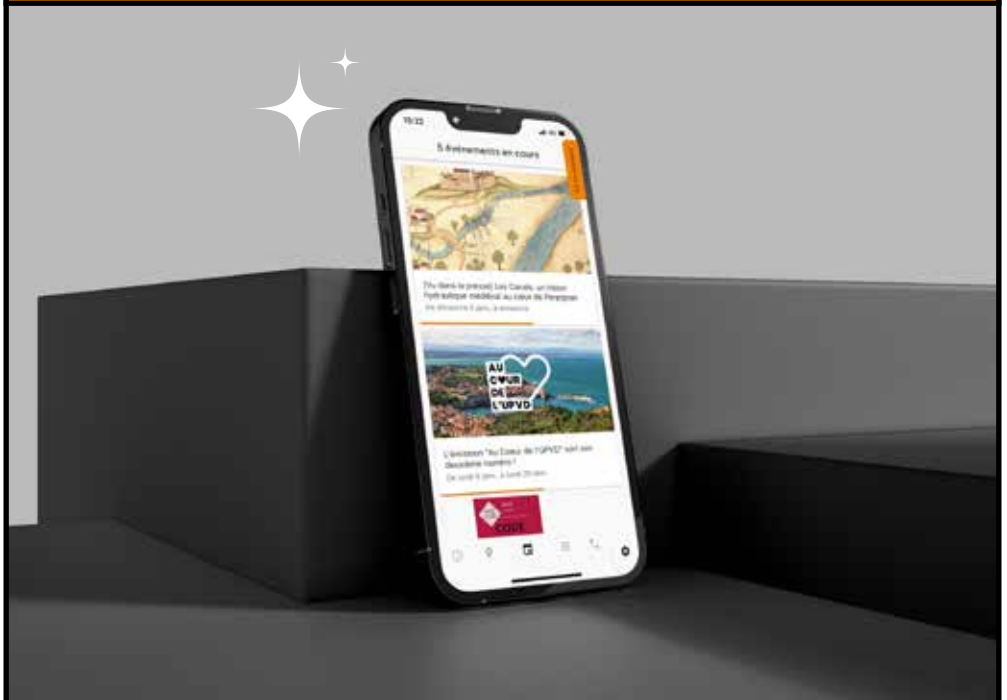
Des informations dispensées en continu

Pour tenir l'ensemble de sa communauté régulièrement informée, l'UPVD s'appuie sur une déclinaison de communication numérique optimale (site web et application UPVD, réseaux sociaux), via *Le Guide de l'étudiant* et grâce aux « référents Vie étudiante » dans les composantes.



NOS AMBITIONS

- Renforcer la communication directe
 - Créer un guichet unique d'information et développer la culture de l'accueil
 - Coordonner et généraliser les personnels et les étudiants relais dans les composantes
- Renforcer la communication visuelle
 - Créer une identification spécifique à l'affichage des services à l'étudiant
 - Organiser des périmètres d'affichage en cohérence avec les services à l'étudiant pour augmenter la visibilité



L'UPVD APPORTE DES SOUTIENS MATERIELS !

D'importantes disparités socio-économiques existent parmi les étudiants : le soutien du Crous est central dans l'accompagnement financier des étudiants par l'attribution de bourses d'études, l'accès au logement et le repas à 1 € dans les restaurants universitaires, accessibles sur critères sociaux, qui sont autant de soutiens indispensables pour les étudiants de l'UPVD. Cependant, nombre d'usagers sont confrontés, malgré ces attributions, à une grande précarité. Obstacle majeur à la réussite universitaire, cette précarité doit être combattue dans le périmètre qui est celui de l'UPVD par des soutiens matériels. Des dispositifs nationaux sont bien sûr existants dans l'établissement, comme le Fonds de solidarité et de développement des initiatives étudiantes (FSDIE social), les aides financières d'urgence, ainsi que les exonérations de frais d'inscription. Un travail en collaboration avec le Crous est également réalisé pour des dons alimentaires gratuits. L'UPVD soutient également une épicerie solidaire, qui nécessite d'être pérennisée et améliorée.

Des partenaires et des permanences

L'UPVD accueille des permanences de la Caisse primaire d'Assurance-maladie (CPAM), de la Caisse d'allocations familiales (CAF) et le Fonds d'initiatives jeunes (FIJ) pour un accompagnement social et administratif des étudiants.

...

NOS AMBITIONS

- *Travailler avec France Services*
- *Développer des permanences répondant à des situations spécifiques de handicap, de violences, de discriminations*

Des aides financières et du prêt de matériel

L'UPVD octroie 50 000 € par an d'aides financières ponctuelles accordées aux étudiants en situation de précarité. Un travail partenarial fort est mené avec l'épicerie solidaire, qui a été co-fondée par l'association PSI, l'UPVD et la Fondation UPVD. La micro-crèche « Les écureuils » permet l'accueil des enfants des étudiants. 50 ordinateurs sont mis à disposition des étudiants qui en ont besoin.

L'emploi étudiant et les jobs étudiants

Chaque année, 260 contrats sont signés par l'UPVD à l'attention des étudiants : Contrats emploi étudiant (CEE), vacances, services civiques, contrats d'apprentissage. Deux journées sont dédiées à la recherche de jobs étudiants, en collaboration avec France Travail, la Maison des emplois saisonniers et l'Agglomération du Grand Narbonne. Le Service insertion professionnelle et entrepreneuriat (SIPE) de l'UPVD met à disposition la plateforme « *Jobteaser* » et le Crous la plateforme « *Jobaviz* » sur le site web de l'UPVD.



L'UPVD PROPOSE UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ ET INCLUSIF !

Lorsque les étudiants rejoignent l'UPVD, riches de la volonté de découvrir avec curiosité, envie, plaisir, une formation qui les mènera à un métier choisi, certains obstacles peuvent parfois sembler être une entrave à cette poursuite d'études, la ralentir ou la rendre plus complexe. Nombreuses sont les situations spécifiques des étudiants auxquelles il est du devoir de l'université d'adapter son fonctionnement : des situations de santé et de handicap, des situations socio-économiques ou des doubles projets nécessitent des accompagnements particuliers. Un bureau spécifique a été créé : le Bureau des étudiants à besoins pédagogiques particuliers (BEBPP) qui s'adresse aux étudiants en situation de handicap, aux étudiants sportifs de haut et de bon niveau et aux étudiants artistes de talent ou artistes en devenir.

Des aménagements en direction des étudiants à besoins pédagogiques particuliers

Des aides humaines sont apportées aux étudiants en situation de handicap, étudiants sportifs de haut et de bon niveau, artistes de talent et artistes de talent en devenir : tutorat prise de note, secrétaires d'examen, etc.). Des aides matérielles sont également proposées : ordinateurs pour les examens, tiers-temps, sessions d'examens de substitution, casques anti-bruit, salle d'examen particulière, adaptation du déroulement des cursus, etc.). Enfin, des formations sont proposées aux enseignants-chercheurs pour mieux appréhender les situations étudiantes spécifiques.

...

NOS AMBITIONS

· Ouvrir certains de ces aménagements en direction des étudiants aidants, des étudiants en charge de familles et des étudiants salariés

L'inclusion des étudiants en situation de handicap

L'UPVD dispose d'un schéma directeur du handicap, couvrant les champs de l'accessibilité du bâti et des ressources, la politique RH, les formations et la vie étudiante. Un partenariat a, par ailleurs, été établi entre l'université et la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) des Pyrénées-Orientales. L'UPVD mène une

politique active d'inclusion par des actions et des sensibilisations comme la journée handi-citoyenne ou la « Run My UPVD ». Une chaire « Égalité des chances » a été créée à la Fondation UPVD pour mener des actions inclusives (parrainage entre étudiants etc.). Enfin, l'université est entrée dans le dispositif Atypie-Friendly concernant l'accueil et l'accompagnement spécifique des TDA (Troubles du spectre de l'autisme) et TND (Troubles du neuro-développement).

...

NOS AMBITIONS

- Renforcer les partenariats (Centre médico-psychologique de Thuir, association Joseph-Sauvy)*
- Meilleure collaboration avec les lycées et création d'une passerelle lycées/UPVD pour les étudiants en situation de handicap*
- Création de partenariats et d'un annuaire avec les entreprises handi-friendly pour faciliter l'accès aux stages, apprentissages, alternances et à l'insertion professionnelle des étudiants en situation de handicap*



L'UPVD, UNE UNIVERSITÉ QUI PROTÈGE !

Focalisés sur leurs études, les étudiants peuvent « s'oublier » et méconnaître, durant ce temps tourné vers leur avenir, certains de leurs besoins, pourtant vitaux. Avec les heures de cours et la révision des examens, l'activité physique est ralentie et les problématiques de santé laissées de côté. Pour y remédier, l'UPVD multiplie les dispositifs et les actions de prévention grâce au Service de santé des étudiants (SSE) et au service des Sports.

Pour les étudiants internationaux ou venant d'autres départements, l'accès à un médecin traitant et aux soins implique parfois d'avoir les moyens financiers pour faire l'avance des frais. À cela s'ajoute la difficulté, de plus en plus prégnante, d'obtenir un rendez-vous chez un professionnel de santé dans le département « désert médical » des Pyrénées-Orientales. Le SSE de l'université, centre de prévention et de soins, propose des rendez-vous de médecine générale en tiers-payant. La jeunesse étant loin d'être épargnée par la pression et l'anxiété, des permanences de psychologues sont également proposées en complément du dispositif national « Santé Psy Étudiant ».

La politique de l'UPVD en matière de lutte contre des comportements violents et agressifs vient compléter le dispositif de protection des étudiants.

L'UPVD PRÉVIENT LES RISQUES SANTÉ !

Le bien-être des jeunes est souvent bouleversé au moment de l'entrée dans la vie étudiante et durant le temps des études par la découverte d'une nouvelle autonomie, l'éloignement du foyer familial et de nouveaux rythmes de vie. Des sources diverses de stress diverses s'y ajoutent, comme la recherche d'un logement, les démarches administratives, la pression des études et des examens et la peur pour l'avenir, qui peuvent concourir à l'apparition de différents problèmes de santé mentale. L'UPVD est donc engagée dans un combat contre ces troubles potentiels, en déployant une lutte contre la sédentarité, dont les risques pour la santé sont nombreux, ainsi que des actions de prévention prenant la forme de consultations ou de promotions collectives.

La lutte contre la sédentarisation

L'UPVD est engagée dans la création d'un environnement favorable à l'exercice physique régulier, notamment via le dispositif « Pass-Form » et l'accès, toute la semaine, à la Maison des sports.

...

NOS AMBITIONS

- *Des installations ludo-sportives extérieures au cœur des campus*
- *Une réflexion menée avec les enseignants et les responsables de formations pour libérer du temps hebdomadaire et le consacrer à l'activité physique*

Les actions de prévention du Service de santé des étudiants (SSE)

Un examen de santé complet pour tous est possible sur demande. Le SSE assure les vaccinations et propose un accompagnement individualisé à l'attention des étudiants en situation de handicap. Des permanences et temps de prévention sont consacrés à la lutte contre les conduites addictives, les maladies sexuellement transmissibles, à la contraception d'urgence, la lutte anti-tuberculose et le maintien de l'équilibre alimentaire.

...

NOS AMBITIONS

- *L'élaboration d'une programmation de prévention par la collaboration du SSE, du SUAPS, du service Handicap avec l'implication des étudiants des filières santé*



L'UPVD OFFRE UN ACCÈS AUX SOINS !

Tandis que la France traverse une crise complexe de l'accès aux soins, compte tenu du déficit de professionnels de santé disponibles sur le territoire, les étudiants sont en première ligne de ceux qui peinent à être convenablement accompagnés par un médecin. Sans compter que le temps des études, s'il est un temps de découvertes et d'épanouissement, contient son lot de causes anxiogènes que la crise du COVID a accentuées. L'accompagnement psychologique doit donc, de fait, être assuré par l'établissement en cas de besoin.



Les soins médicaux

Dans ce contexte, le Service de santé universitaire (SSU) a été transformé en Service de santé des étudiants (SSE) pour être au plus près des besoins des jeunes. Des professionnels de santé de l'université sont renforcés et aidés dans les missions administratives. Le SSE assure des consultations de médecine générale sur rendez-vous en tiers payant sur le campus perpignanaï du Moulin-à-Vent.

...

NOS AMBITIONS

· Améliorer l'accès aux soins des étudiants des différentes antennes UPVD par la signature de conventions de partenariat avec les maisons pluriprofessionnelles de santé en proximité (pour le campus Mailly, les antennes UPVD de Narbonne et de Font-Romeu, un dialogue est en cours pour des consultations des étudiants au tiers-payant)

Les soins psychologiques

La question des soins psychologiques est au cœur des préoccupations de l'UPVD. Ainsi, des activités de relaxation sont assurées par le Service universitaire des activités physiques et sportives - SUAPS (pilates, yoga). Des consultations de psychologues gratuites sont proposées sur le campus du Moulin-à-Vent. Le dispositif psy et des chèques psy ont été déployés : ils permettent 12 consultations (prises en charge gratuites pour l'étudiant) auprès de psychologues libéraux. Des consultations psychologiques gratuites sont externalisées sur les différentes antennes en collaboration avec le Crous, la MDPA (Perpignan, Carcassonne, Narbonne) et l'Association Chemin-Faisant (Font-Romeu).

...

NOS AMBITIONS

- *Recruter un psychologue à 20 % pour améliorer le travail collaboratif avec l'ensemble de la communauté universitaire*
- *Améliorer l'orientation des étudiants vers des plateformes d'écoute 24h/24*



L'UPVD LUTTE CONTRE LES VIOLENCES ET LES DISCRIMINATIONS !

La population étudiante est une population jeune, en phase d'expérimentation de vie autonome, sociale et professionnelle. Cette période de transition vers l'autonomie, notamment pour celles et ceux qui s'éloignent du domicile familial, représente un passage parfois délicat. D'autant plus que les rencontres nouvelles, les confrontations à des mondes et des personnes inconnues sont alors démultipliées et les risques de « mauvaises » rencontres également.

Moins protégés par un environnement immédiat et non encore aguerris aux écueils de certains contacts ou rapports sociaux, les étudiants doivent être accompagnés s'ils se trouvent confrontés à des cas de violences et/ou de discriminations. Ils doivent non seulement être capables d'identifier les violences et les discriminations dont ils pourraient être victimes ou témoins, mais également disposer de moyens pour s'en défendre.

Les dispositifs d'alerte et d'écoute

Ils s'appuient sur une plateforme-alerte sur le site web de l'UPVD accessible 24h/24 avec la possibilité de faire un signalement anonyme.



NOS AMBITIONS

- Améliorer la communication sur cette plateforme
- Améliorer la formalisation d'une procédure d'instruction et de suivi des signalements

<https://upvd.signalement.net/>



Des actions de sensibilisation

Des panneaux de communication sont installés de manière permanente sur les campus. Des stands de sensibilisation sont installés lors de la *Campus week* et les *Campus days*. Chaque année, l'UPVD participe à l'événement « Oranger le Monde » et organise des conférences lors de la Journée de lutte contre les violences faites aux femmes. Deux conférences interactives sont obligatoires pendant la semaine d'accueil des nouveaux étudiants et des projections ciné-débats dédiées à ces thématiques sont régulièrement organisées.



NOS AMBITIONS

- Créer un cycle de conférences dédié
- Apporter un open badge aux étudiants impliqués et présents lors de ces manifestations, dans la même dynamique que l'open badge citoyen



L'UPVD, UNE UNIVERSITÉ QUI CRÉE DES LIENS, FÉDÈRE ET S'ENGAGE !

Les étudiants, lorsqu'ils découvrent l'université, connaissent, par leur vie passée, de nombreux liens, familiaux, amicaux, scolaires qui en font un être social. Il se trouve que, fondamentalement et historiquement au cœur de la société, institution de réflexions, d'innovations, de bouleversements, l'université est un atout majeur dans la construction du maillage humain, du décroïsonnement et des rencontres. L'UPVD développe, en ce sens, une activité de recherche et de formation pluridisciplinaires qui l'inscrit dans le territoire et la vie des étudiants se trouve nourrie de cet élan vers les autres.

La vie étudiante à l'UPVD doit participer à étendre encore davantage ces connexions vers un environnement universitaire nouveau, un monde au sein duquel les étudiants doivent trouver une place à part entière et, ensemble, faire communauté. De nombreux leviers concourent à cette fin et nécessitent d'être renforcés, en vie étudiante, qui apportent cohésion et sentiment d'appartenance.

Hors des murs de l'établissement, l'expérience étudiante se prolonge. Les étudiants sont invités à découvrir la communauté citoyenne plus vaste. La découverte, qu'elle soit culturelle, territoriale ou du monde socio-économique, est une vocation majeure que l'UPVD s'emploie à promouvoir.

Forts de cette place dans un collectif et ouverts sur les environnements qui les entourent, les étudiants se dotent de ressources solides pour entendre et comprendre les grands enjeux de société. L'UPVD développe donc un grand chantier d'éducation à la transition écologique et à la citoyenneté, outil contribuant à l'animation et au développement de la vie étudiante.

L'UPVD PROMEUT LA COHÉSION ET L'APPARTENANCE !

Tandis que les étudiants entrent sur le campus chaque matin focalisés, à juste titre, sur leur projet de formation et les cours qu'ils vont suivre dans la journée, ils ne font souvent que se croiser les uns les autres. Arrivés juste à l'heure, courant d'une salle à l'autre, repartant dès les enseignements terminés, peuvent-ils pleinement bénéficier des rencontres nouvelles et du temps nécessaires à la création de liens ? D'autant plus que leur périmètre social peut, dans cette configuration, se trouver limité à leur seule promotion. Des lieux dédiés aux seuls étudiants, des moments forts de rencontres étudiantes, qui soient aussi ludiques et des manifestations sportives ou culturelles intersites, sont autant de moyens qui créent de la cohésion, un sentiment d'appartenance et renforcent l'université dans sa vocation sociale.



Des lieux de vie étudiants

Ces lieux sont des espaces où les étudiants se réunissent hors des enjeux pédagogiques : les Restaurants universitaires (RU) ou restaurants scolaires sur les sites de formation UPVD ou en proximité ; des cafétérias dans tous les sites de formation ; des salles de convivialité et/ou associatives sur les antennes UPVD de Carcassonne, Font-Romeu, Perpignan Mailly, Perpignan Sup'Enr, Narbonne La Coupe ; ainsi qu'une Maison de l'étudiant réouverte en 2021 sur l'antenne UPVD Narbonne Coubertin.

Les Bibliothèques universitaires (BU), au-delà de participer à la formation des étudiants, proposent également des tiers-lieux (espaces de détente), notamment à la BU de Lettres (campus du Moulin-à-Vent) ou à la BU de l'antenne UPVD de Narbonne.

...

NOS AMBITIONS

- La création d'une Maison des étudiants et des associations sur le site de Perpignan Moulin-à-Vent comme lieu de convivialité, de déjeuner sur le pouce, de bureaux associatifs, du bureau du vice-président Étudiant et d'une salle de réunion étudiante





Des temps d'intégration et de rencontres

Ces temps sont nombreux : soirée d'intégration des nouveaux étudiants sur tous les sites de formation de l'UPVD avec l'aide de nos partenaires ; *Campus week* (cinq journées début octobre consacrées, sur le site Perpignan Moulin-à-Vent, à la présentation des services à l'étudiant, du sport et de la santé universitaire, de la culture, des associations étudiantes et de la Journée internationale, avec tous les partenaires. Début octobre, des *Campus days* sont organisés sur les antennes UPVD de Carcassonne, Font-Romeu, Narbonne et Perpignan Mailly avec une présentation concentrée, sur une journée, des services à l'étudiant, du sport, de la santé, de la culture, des associations UPVD et de l'ensemble des partenaires locaux. À l'approche de Noël, le campus féérique, sur le site principal, propose des animations assurées par les associations étudiantes. Les Journées des arts et de la culture de l'enseignement supérieur (JACES), consacrées à l'expression artistique de professionnels des arts et des étudiants de l'UPVD ont lieu début avril sur les antennes UPVD de Perpignan, Carcassonne et Narbonne.

...

NOS AMBITIONS

· Des temps de convivialité à l'initiative des associations étudiantes sur les campus

· Un temps de convivialité dédié aux étudiants engagés (associations, étudiants élus et étudiants délégués de promotion)

Des actions intersites et l'accentuation du sentiment d'appartenance à l'UPVD

Plusieurs événements sont proposés : un tournoi de futsal, réunissant près de 500 étudiants de tous les sites de formation, un concours photo ouvert à tous les étudiants de tous les sites de l'UPVD et une cérémonie de clôture réunissant tous les candidats sélectionnés sur les différents sites et la *Run my UPVD* (course solidaire en faveur du handicap associant tous les étudiants de tous les sites de l'UPVD).



NOS AMBITIONS

· *Créer une journée intersites réunissant tous les étudiants volontaires en direction de la transition écologique*



L'UPVD OUVRE SUR LE MONDE !

Si la mission première de l'université reste la formation académique, un étudiant accompli ne peut faire l'économie d'une découverte étendue au corps, au sens et à l'environnement qui l'entourent. À l'UPVD, la culture n'est pas considérée comme accessoire et se trouve au centre du projet d'établissement. Elle crée du lien, brise les tabous et les barrières, exalte les sens critique et artistique. La pratique sportive est tout autant indispensable et une énergie réelle est déployée pour que l'offre soit à la hauteur des attentes des étudiants. L'université, tournée vers la cité, accompagne les étudiants dans la découverte du territoire, de son patrimoine et du monde professionnel.

La découverte culturelle

La politique culturelle de l'UPVD s'appuie sur de nombreux espaces et dispositifs. Située au cœur du campus principal, la Maison des arts et de la culture (MAC) propose aux étudiants des représentations théâtrales, de danse et des concerts gratuits, des expositions, les « Pauses Mic-Mac » ou les midis culturels (théâtre, danse, concerts, conférences pendant le temps du repas, etc.). La MAC dispose d'une salle d'enregistrement et de répétition de musique et d'un ciné-club. L'UPVD organise régulièrement des expositions et des événements culturels à la Bibliothèque universitaire (BU) et au sein des composantes, participe aux Journées arts et culture dans l'enseignement supérieur (JACES). Le « Pass'culture UPVD » permet aux étudiants de bénéficier de tarifs réduits pour accéder à la vie culturelle locale. L'accès à la culture est favorisé par des partenariats avec la Maison de la jeunesse et de la culture à Carcassonne et la Scène nationale de Narbonne.

...

NOS AMBITIONS

- Réactiver Acty-City (carte jeunes dans l'Aude) et l'accès à des tarifs préférentiels pour les antennes UPVD de Narbonne et de Carcassonne
- Développer des actions hors université avec les partenaires culturels locaux

La découverte du sport universitaire

Le SUAPS propose 44 activités aux étudiants dans la Maison des sports de l'UPVD : sports collectifs (équipes masculines et féminines), deux activités d'athlétisme, quatre activités de raquettes, quatre activités de pleine nature, six activités de cyclisme, cinq activités gymniques, trois activités de sport de combat, neuf activités de glisse, quatre activités de natation.

Des ateliers d'activités sportives évolutifs sont également proposés en fonction de la demande sur les antennes UPVD de Narbonne, Font-Romeu et Carcassonne.

Le SUAPS propose également des pratiques physiques contemporaines (*step, swiss-ball training, total body conditioning, bodybare*) et deux pratiques d'expression corporelle (*batchata, salsa*).

La découverte du patrimoine et du territoire

Elle passe par des pratiques physiques de pleine nature (*spéléologie, canyoning, kite surf, ski, VTT, golf*) et « Les Virées de l'UPVD » avec des sorties et des visites sur sites des historiques et culturels.

...

NOS AMBITIONS

- Accentuer la collaboration avec le Service des relations internationales et transfrontalières (SRIT) et créer des sorties mutualisées avec les étudiants internationaux
- Organiser des « Virées maritimes »
- Organiser une « journée terroir » avec la découverte des producteurs locaux



La découverte du monde économique et professionnel

Cette découverte se traduit par des *afterworks* avec des professionnels et le réseau des Alumni (anciens étudiants), des opérations *jobdating* pour le recrutement des stagiaires, un *career center* et l'accès aux offres de stage, d'emploi, d'alternances, un annuaire d'entreprise, des vidéos métiers, des ateliers *soft-skills* et des rendez-vous avec une conseillère en insertion professionnelle.

La découverte de l'international

L'UPVD compte 1 200 étudiants internationaux et 200 accords Erasmus.



NOS AMBITIONS

· Obtention du label Bienvenue en France



L'UPVD IMPLIQUE SES ÉTUDIANTS DANS LES GRANDS ENJEUX DE SOCIÉTÉ !

Aujourd'hui, certaines priorités de vie collective sont clairement identifiées, compte tenu des enjeux profonds, durables, centraux qu'elles représentent. L'UPVD est engagée depuis de nombreuses années dans le Développement durable et la responsabilité sociétale (DDRS) et a obtenu le label en 2020. L'intégration de la question des Transitions écologiques pour un développement soutenable (TEDS) dans les enseignements est un chantier en cours. Mais si l'on doit former à la transition écologique, il faut aussi apprendre aux étudiants à la mettre en œuvre et à en être des acteurs directs. La vie étudiante est un levier précieux qui offre de faire vivre cette transition écologique, au-delà du savoir théorique. Mais cela n'est possible que si les étudiants disposent également d'outils pour prendre une place citoyenne. Ici encore, les savoirs disciplinaires apportent de nombreuses réponses, mais la vie étudiante leur donne une réalité sensible et engageante.

La promotion de la transition écologique

Des associations étudiantes dédiées sont investies dans des projets écologiques. Une conférence consacrée à l'éco-responsabilité est obligatoire pour tous les nouveaux arrivants. De nombreux événements, actions et sorties culturelles sont consacrés à l'éco-responsabilité. Les « randonnées vertes » allient sport et sensibilisation. Un îlot vert va être créé au cœur du campus principal, avec l'installation d'espaces éco-responsables, végétalisés, pédagogiques.



NOS AMBITIONS

- *Créer une journée dédiée à l'éco-responsabilité*
- *Créer une journée dédiée à l'agriculture éco-responsable et aux circuits courts*



La promotion de la citoyenneté

Plusieurs associations étudiantes sont investies dans des projets citoyens. Deux conférences obligatoires sont organisées à l'attention des nouveaux étudiants pendant la semaine d'intégration sur les luttes contre la discrimination par le Défenseur des droits et la lutte contre les violences faites aux femmes, organisées par le club Soroptimist de Perpignan et la Fondation UPVD. Des programmations culturelles sont dédiées aux valeurs citoyennes (expositions, projections ciné, spectacles dédiés ; distinction particulière aux sportifs respectueux, etc.). Des temps forts dans l'année apportent des rencontres de sensibilisation (semaine Oranger le Monde, Journée de lutte contre les violences faites aux femmes, etc.)

...

NOS AMBITIONS

- *Des cycles de conférences*
- *Valorisation de l'engagement étudiant élargie à la rentrée 2025/2026 à toutes les formations de l'UPVD (diplômes nationaux)*
- *Des formations pratiques d'engagement solidaire avec les acteurs citoyens : premiers secours, sapeurs-pompiers, sauvetage en mer, Croix-rouge, Secours populaire*
- *Participation active des étudiants à ces manifestations permettant l'obtention d'un open badge*



L'UPVD, UNE UNIVERSITÉ QUI VALORISE !

L'UPVD DÉVELOPPE ET PROMEU LES TALENTS ET LES COMPÉTENCES TRANSVERSALES QUI VALORISENT ET OPTIMISENT LE TEMPS ÉTUDIANT

Afin que la réussite étudiante puisse être pleine et entière, les étudiants doivent être considérés pour tout ce qu'ils sont, tout ce qui les construit, leurs talents et leurs différents moteurs. Des dynamiques qui leur appartiennent et que l'université, non seulement ne doit pas méconnaître, mais qu'elle doit surtout accompagner et encourager.

Qu'il s'agisse de talents artistiques, d'appétences entrepreneuriales ou de créativité dans le montage de projets sociétaux, ces facettes de personnalités donnent toute la richesse à nos formations et toute la valeur ajoutée aux CV et à la place professionnelle et sociale des étudiants. L'UPVD incite donc au développement de compétences multiples nécessaires pour multiplier les *soft skills*.

Ce déploiement de talents, d'implications, d'intérêts pour la vie avec les autres, doit non seulement être accompagné, mais aussi valorisé par l'université. L'enjeu mérite une réflexion profonde quant à l'inscription de ces compétences transversales au sein même des cursus de formation.

Une réflexion profonde est également indispensable quant au temps étudiant. Le temps, « avoir le temps de », est la clé principale du bien-être, de l'engagement, de la montée des talents et de la réussite étudiante.

L'UPVD INCITE AUX COMPÉTENCES MULTIPLES !

L'université développe des services ou accompagne des initiatives étudiantes et doit, en participant à l'addition des savoirs disciplinaires, de la méthodologie universitaire, et des sensibilités, de la vitalité et de la créativité de chacun, être un instrument d'impulsion et de renouveau pour que les étudiants participent au mieux au monde de demain. Elle promeut ainsi les *soft skills* à travers les arts, la sensibilisation à l'entrepreneuriat, la création d'associations et les projets étudiants ou encore les projets sportifs.

L'expression artistique

Elle est favorisée grâce à différents dispositifs. Les ateliers de la MAC offrent des temps de décompression (ateliers couture ou tricot), confortent des compétences transversales (atelier d'art oratoire, d'écriture, de vidéo ou de photographie). Ils permettent de plébisciter les artistes, via un atelier de sculpture et un atelier de théâtre, des *masters class* d'art graphique et de musique. Le studio d'enregistrement et de répétition de la MAC permet la mise à disposition d'instruments de musique avec l'accompagnement d'un régisseur. Les créations artistiques des étudiants sont présentées lors de la *Campus week*, durant les Journées arts et cultures dans l'enseignement supérieur (JACES) et à l'occasion de tous les événements, les animations et les cérémonies de l'UPVD. Un concours d'éloquence est organisé à la faculté des Sciences juridiques et économiques (Perpignan Mailly et Narbonne). Des offres d'ateliers artistiques sont proposées sur les antennes : improvisation et ateliers artistiques à la Maison de la Jeunesse et de la Culture de Carcassonne, danse à Narbonne ou encore art oratoire sur campus Mailly de Perpignan.

...

NOS AMBITIONS

- Multiplier les partenaires extérieurs à Narbonne et Font-Romeu, afin de proposer une palette d'ateliers aux étudiants de ces antennes
- Étendre le concours d'éloquence aux autres facultés de l'UPVD et à l'ensemble des sites pour une finale intersites et inter-composantes

La Junior entreprise

Créée sous la forme d'une association étudiante, cette Junior entreprise a pour objectif d'accompagner les étudiants qui souhaitent s'insérer dans des structures ou des entreprises existantes, d'accompagner les étudiants qui souhaitent prendre le pari de créer leur propre entreprise et propose des services de qualité aux entreprises et permet aux étudiants de développer leurs savoirs.

Les associations et les projets étudiants

Aujourd'hui, 34 associations, regroupant près de 400 membres, déploient des actions pour promouvoir et fédérer leur formation, mais aussi pour porter des engagements sur les thématiques de l'inclusion, de la transition écologique, des talents artistiques, etc.

La promotion des talents et des sensibilités des étudiants dans la sphère associative sont autant de compétences prisées dans le monde professionnel, notamment autour des valeurs citoyennes et solidaires, d'esprit d'équipe, les premiers pas dans les rédactions de statuts, la création de partenariats, les recherches de financement, le montage de dossiers, de gestion administrative et budgétaire, des exercices de communication et des expériences dans l'organisation d'évènements.

Le Service vie étudiante et culture (SVEC) est directement affecté au développement associatif. Il gère notamment la charte des associations de l'UPVD, qui regroupe les bases de civilités, de citoyenneté et de droits à respecter, le respect des aspirations, des créativité et de l'autonomie étudiantes, des aides financières soit dans le cadre du FSDIE projets, soit dans le cadre des projets CVEC. Des bureaux associatifs sont situés dans les antennes UPVD de Font-Romeu, Carcassonne, Narbonne et sur le campus Mailly de Perpignan.

...

NOS AMBITIONS

· Doter les associations du campus du Moulin-à-Vent de bureaux associatifs à proximité des étudiants, du Conseil des étudiants et du vice-président Étudiant pour favoriser leur visibilité et aider à la construction de leurs projets

L'Association sportive (AS) de l'UPVD

Elle regroupe sept sections sportives présentes et des médailles nationales : handball, volleyball, boxe, ski alpin, *trail*, judo, haltérophilie.

L'AS-UPVD est au cœur des enjeux de la vie et de la réussite étudiantes grâce à la pratique sportive à la hauteur des aptitudes des étudiants, un levier santé par l'entretien du corps et la lutte contre la sédentarisation, un levier de protection contre l'isolement et les troubles psychologiques, un vecteur de cohésion avec les couleurs de l'UPVD portées à l'échelle nationale et un renforcement de *soft skills* professionnels et des valeurs citoyennes par la promotion de l'esprit d'équipe, du *fair-play*, du respect de l'autre, de l'initiative, etc.

...

NOS AMBITIONS

· Parvenir, notamment en s'appuyant sur la valorisation de l'engagement, à porter davantage de disciplines sportives dans l'AS-UPVD



L'UPVD RESPECTE L'IMPLICATION ET RECONNAÎT L'ENGAGEMENT ÉTUDIANT !

La vie étudiante de l'UPVD a pour priorité de favoriser les conditions d'études des jeunes et de renforcer, par l'accompagnement, tous les talents transversaux qui seront essentiels à leur insertion professionnelle et à leur entrée en tant qu'adultes dans la collectivité.

Mais l'établissement ne peut réaliser ses missions en direction de ses usagers sans l'implication étudiante. Cette implication passe bien sûr par les projets étudiants et la dynamique associative, mais elle trouve aussi un sens profond dans la collaboration et la place des étudiants aux côtés de la gouvernance, aux côtés des conseils d'Unités de formation et de recherche (UFR) et au sein même des formations. Ces temps forts, consacrés à la vie de l'établissement, et, au-delà, à une implication citoyenne, qui relèvent d'un engagement désintéressé, solidaire, justifient une valorisation dans le cursus de formation.

La valorisation de l'engagement étudiant dans le cursus de formation

L'engagement étudiant est un investissement chronophage, nécessitant une réelle énergie. L'UPVD le valorise et l'encourage, et ce d'autant plus qu'il sollicite et anime des valeurs fortes d'empathie et de citoyenneté qu'il faut protéger et qu'il développe des talents qu'il convient d'accompagner. Cet engagement, dans et hors des murs de l'université, est une valeur ajoutée, pour les étudiants eux-mêmes, pour l'université qui les accueille et pour toute la collectivité. Une valorisation de l'engagement a été introduite dans les cursus des licences généralistes comme une option avec 10 % d'étudiants inscrits lors de l'année de lancement 2023/2024.

...

NOS AMBITIONS

- Une valorisation de l'engagement déployée dans toutes les formations (BUT, licences professionnelles et masters) à la rentrée 2025/2026
- Une valorisation de l'engagement reconnue par les écoles doctorales à la rentrée 2025/2026

L'appel aux étudiants comme acteurs de la communauté universitaire

Le Conseil des étudiants (CDE) a été créé en 2022. Coordonné par le ou la vice-président(e) Étudiant, il regroupe des étudiants élus, des étudiants présidents d'associations étudiantes, des étudiants délégués, ainsi que le ou la vice-président(e) Vie étudiante et culture, le SVEC et les chargés de mission. Il compte aujourd'hui 30 membres.

Des étudiants sont élus aux conseils centraux, aux conseils de composantes et membres des commissions disciplinaires, tels que le FSDIE social, le FSDIE projet, les projets CVEC et la commission CVEC. Le vote électronique a été mis en place pour augmenter la participation électorale des usagers lors des conseils centraux et des conseils de composantes. La communication est renforcée lors des élections pour encourager le dépôt de listes d'usagers et le vote étudiant. Des délégués étudiants sont présents dans chaque niveau de formation et lors de la tenue des conseils de perfectionnement.

...

NOS AMBITIONS

- *Accompagner au plus près les étudiants au niveau administratif pour la constitution des listes de candidats usagers lors des élections depuis les composantes*
- *L'organisation d'un temps d'accueil, d'information et de présentation de l'établissement et des composantes en direction des étudiants nouvellement élus*
- *La structuration de missions des délégués de formation, des calendriers de leurs actions, la création et l'animation de leur réseau*



ET SI ON VALORISAIT LE TEMPS DES ÉTUDIANTS ?

La vie des étudiants a pour projet l'apprentissage, le rapport aux autres, la réflexion et l'analyse, la construction des générations de demain, et nécessite donc, plus que toute autre, de prendre le temps de penser, de s'épanouir et de s'élever.

...

NOS AMBITIONS

- *Élaborer des emplois du temps qui parviennent à coordonner les impératifs logistiques, la cohérence pédagogique, le travail en autonomie, la pause méridienne, la vie des étudiants et des temps de « déconnexion »*
- *Optimiser le temps des enseignements par un calendrier bien construit et une réflexion et des propositions concrètes sur le format semestriel qui, associé à la seconde chance ou à la seconde session, conduit à la compression du rythme universitaire*
- *Construire un plan de travail et informer les étudiants, dès la rentrée semestrielle, des attentes de leurs enseignants et du calendrier pédagogique de leur formation sur une concertation au sein des équipes pédagogiques (organisation et répartition, durant le semestre, des travaux personnels, des partiels blancs et du contrôle continu au regard des contrôles terminaux)*
- *Créer une concertation des équipes pédagogiques sur le temps de travail autonome attendu de la part des étudiants par chaque enseignant pour établir un équilibre nécessaire à la réussite*
- *Créer une concertation des équipes pédagogiques pour mesurer la quantité des enseignements délivrés en présentiel et en numérique afin de s'inscrire dans des principes de réalité et de faisabilité*
- *Utiliser l'approche par compétences pour optimiser le temps étudiant*
- *Rédiger une charte des conditions de travail des étudiants mettant en adéquation le temps étudiants, les attendus des formations, leur faisabilité et la vie d'un étudiant*



SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

<https://linktr.ee/upvd>



Télécharge
l'application



Instagram



TikTok



LinkedIn



Facebook



YouTube



X



Site web



